

Kauno lopšelis - darželis „Sadutė“

Partizanų g. 122, Kaunas



2024-03-19

Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Ndy
Išigalioja nuo
2024-04-01

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 - 7 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas

Nuo 6³⁰ iki 18³⁰ val.

1 Savaitė
Pirmadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

NLS

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	34095	120	4,7	4,15	25,68	158,86
Obuolių ir bananų tyrelė	25420	100	0,7	0,47	18	79,03
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	60411	150	0,45	0,6	22,65	97,8
Juodoji arbata (nesaldinta)	20040	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			5,85	5,22	66,33	335,72

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais (ukrainietiški barščiai) (tausojantis)	71184	150	1,84	2,12	12,41	76,06
Grietinė 30 proc. riebi.	21194	20	0,52	6	0,54	58,24
Viso grūdo ruginė duona	14255	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių mėsos kepsniukai (tausojantis)	40603	80	15,32	8,52	0,9	141,56
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	17356	80	2,05	0,1	18,85	84,5
Daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos)	17361	100	1	0,25	8,1	38,65
Vanduo su apelsinu	20046	200	0,11	0,01	1,4	6,16
Iš viso:			22,67	17,30	55,88	469,91

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuoliniai blynėliai	12887	150	7,58	10,43	37,15	272,84
Trintos šaldytos braškės	17123	18	0,13	0,07	4,86	20,61
Pienas 2,5 proc. riebi.	22323	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso:			11,91	14,25	49,06	372,20
Iš viso (dienos davinio):			40,43	36,77	171,27	1177,83

1 Savaitė
Antradienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	23325	200	6,39	6,62	32,2	213,92
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9 proc. rie.) ir obuoliais (tausojantis)	12480	20/17/13	5,25	3,61	12,49	103,43
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	49072	120	0,48	0	11,88	49,44
Kmynų arbata (nesaldinta)	20051	200	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso:			12,32	10,38	57,07	370,88

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių, morkų ir svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	49140	150	6,43	3,3	19,76	134,39
Viso grūdo ruginė duona	14255	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Bulvių plokštainis su kalakutienos šlaunelių mėsa	28297	90/45	12,53	7,54	19,58	196,3
Grietinė 30 proc. rie.	17124	25	0,65	7,5	0,68	72,8
Daržovių rinkinukas (pomidorų skiltelės ir marinuotų agurkų griežinėliai)	23258	90	0,82	0,28	4	21,8
Vanduo	12183	200	0	0	0	0
Iš viso:			22,26	18,92	57,70	490,03

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (9 proc. rie.) (tausojantis)	14645	120	19,55	9,7	35,92	309,21
Trintos šaldytos braškės	17123	18	0,13	0,07	4,86	20,61
Natūralus jogurtas 2,8 proc. rie.	23875	25	0,93	0,75	1,28	15,55
Liofilizuotos braškės	60972	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Vaisinė arbata (nesaldinta)	20041	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			21,37	10,89	47,12	372,01
Iš viso (dienos davinio):			55,95	40,19	161,89	1232,92

1 Savaitė
Trečiadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų (kviečiai, miežiai, avižos) dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	32450	120	3,74	3,4	22,62	136,09
Virtas kiaušinis (tausojantis)	147	60	7,62	6,54	0,54	91,5
Sumuštinis su tepamu sūreliu (50 proc. rieb.)	18397	30/15	4,95	6,42	16,86	145,02
Agurkų griežinėliai	53105	40	0,28	0	1,12	5,6
Vaisinė arbata (nesaldinta)	20041	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			16,59	16,36	41,14	378,24

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su skrebučiais (tausojantis)	49133	150/10	2,84	6,14	16,91	134,22
Jūros lydekos filė kepinukai	22017	80	18,38	9,57	14,97	219,49
Bulvių košė (tausojantis)	17360	80	1,68	3,65	13,6	93,91
Burokėlių salotos	77781	100	3,18	2,23	5,48	54,72
Vanduo su citrina	20047	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso:			26,16	21,61	51,71	505,86

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių ir varškės 9 proc. rieb. kukuliai (tausojantis)	14643	65/45	11,02	9,67	29,15	247,72
Natūralus jogurtas 2,8 proc. reb.	23875	25	0,93	0,75	1,28	15,55
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)	58649	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Liofilizuotos avietės	62413	10	0,9	0,2	3,4	19
Pienas 2,5 proc. rieb.	20043	100	2,8	2,5	4,7	52,5
Iš viso:			16,55	13,22	50,23	386,07
Iš viso (dienos davinio):			59,30	51,19	143,08	1270,17



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

N. Laurinaitienė

1 Savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	23328	200	8,97	9,07	34,15	254,11
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	14295	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Obuolių ir aviečių tyrėlė	25421	100	0,5	0,5	14	62,5
Vaisinė arbata (nesaldinta)	20041	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			14,81	13,73	48,23	375,76

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	49293	150	3,34	1,22	14,68	83,07
Viso grūdo ruginė duona	16685	40	2,44	0,4	18,24	86,32
Kiaulienos kumpio kukuliai su kopūstais (tausojantis)	22896	70/20	16,31	9,22	9,78	187,4
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	17363	80	3,15	0,78	17,33	88,88
Šviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos	41439	90	0,87	3,8	4,31	54,9
Vanduo	12183	200	0	0	0	0
Iš viso:			26,11	15,42	64,34	500,57

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	20407	150	24,44	16,17	19,78	322,37
Natūralus jogurtas 2,8 proc. reb.	23875	25	0,93	0,75	1,28	15,55
Trintos šaldytos braškės	17123	18	0,13	0,07	4,86	20,61
Sezoniniai vaisiai (melionas)	49078	120	0,48	0	7,32	31,2
Juodoji arbata (nesaldinta)	20040	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			25,98	16,99	33,24	389,76
Iš viso (dienos davinio):			66,90	46,14	145,81	1266,09

1 Savaitė
Penktadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	34102	130	5,1	6,33	32,46	207,17
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir sūriu (45 proc. rieb.)	18398	20/5/10	4,84	8,68	10,86	140,9
Liofilizuotos braškės	60972	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Kmyną arbata (nesaldinta)	20051	200	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso:			10,90	15,53	48,88	378,77

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	49134	150	1,59	4,18	13,13	96,51
Viso grūdo ruginė duona	18602	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Jautienos kumpio befstrogenas (tausojantis)	33801	140	20,26	12,85	9,19	233,48
Virtos bulvės (tausojantis)	17359	80	1,6	0,08	15,76	70,16
Daržovių rinkinukas (paprikų juostelės ir pomidorų skiltelės)	23261	110	1,05	0,33	6,88	34,65
Vanduo	12183	200	0	0	0	0
Iš viso:			26,33	17,74	58,64	499,54

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	49145	150	6,98	5,84	25,35	181,9
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	14437	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	58857	120	0,84	0,24	21,6	91,92
Iš viso:			18,50	14,40	47,11	392,06
Iš viso (dienos davinio):			55,73	47,67	154,63	1270,37

2 Savaitė
Pirmadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	23332	194/5/1	7,34	6,91	36,52	237,67
Liofilizuotos avietės	63993	15	1,35	0,3	5,1	28,5
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	62593	160	0,64	0	15,84	65,92
Juodoji arbata (nesaldinta)	20042	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			9,33	7,21	57,46	332,12

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių, morkų ir svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	49140	150	6,43	3,3	19,76	134,39
Viso grūdo ruginė duona	16685	40	2,44	0,4	18,24	86,32
Vištienos filė troškiny su daržovėmis (kopūstai, morkos, žirneliai, bulvės) (tausojantis)	40606	70/120	19,71	6,85	20,1	220,85
Daržovių rinkinukas (marinuotų agurkų griežinėliai ir morkų lazdelės)	23264	190	1,62	0,27	11,84	56,25
Vanduo	12183	200	0	0	0	0
Iš viso:			30,20	10,82	69,94	497,81

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti miltų paplotėliai (skryliai) (tausojantis)	19642	100	7,16	3,63	42,53	231,4
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	23876	20	0,42	8,6	3,36	92,52
Banų tyrelė	25422	70	0,35	0,35	14	60,55
Vaisinė arbata su citrina (nesaldinta)	20049	200	0,09	0,02	0,75	3,58
Iš viso:			8,02	12,60	60,64	388,05
Iš viso (dienos davinio):			47,55	30,63	188,04	1217,98

2 Savaitė
Antradienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	34095	120	4,7	4,15	25,68	158,86
Sumuštinis su tepamu sūreliu (50 proc. rieb.)	18397	30/15	4,95	6,42	16,86	145,02
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	49073	70	0,49	0,14	12,6	53,62
Kmylių arbata (nesaldinta)	20051	200	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso:			10,34	10,86	55,64	361,59

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių (kopūstai, morkos, žirnėliai, svogūnai) sriuba su skrebučiais (tausojantis)	49138	150/10	3,31	4,95	16,99	125,71
Orkaitėje kepti žemaičių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	33804	90/40	9,05	6,43	30,17	214,77
Grietinė 30 proc. rieb.	17124	25	0,65	7,5	0,68	72,8
Daržovių rinkinukas (agurkų griežinėliai ir pomidorų skiltelės)	23267	80	0,68	0,16	3,44	17,92
Liofilizuotos mėlynės	66471	20	0,8	0,8	8,4	44
Vanduo su citrina	20047	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso:			14,57	19,86	60,43	478,72

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	20407	150	24,44	16,17	19,78	322,37
Natūralus jogurtas 2,8 proc. rieb.	23875	25	0,93	0,75	1,28	15,55
Trintos šaldytos braškės	17123	18	0,13	0,07	4,86	20,61
Juodoji arbata (nesaldinta)	20040	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			25,50	16,99	25,92	358,56
Iš viso (dienos davinio):			50,41	47,71	141,99	1198,87

2 Savaitė
Trečiadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananų gabaliukais (tausojantis) (augalinis)	23393	200/20	7,65	6,11	39,21	242,44
Trintos šaldytos braškės	17123	18	0,13	0,07	4,86	20,61
Sezoniniai vaisiai (kiviai)	49208	100	0,9	0,4	14,8	66,4
Pienas 2,5 proc.rieb.	20043	100	2,8	2,5	4,7	52,5
Iš viso:			11,48	9,08	63,57	381,95

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	49136	150	3,96	2,26	16,07	100,47
Grietinė 30 proc.rieb.	17151	10	0,26	3	0,27	29,12
Viso grūdo ruginė duona	14255	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Troškintos kiaulienos kumpio juostelės (tausojantis)	22968	90	16,72	10,93	3,99	181,18
Virtos bulvės (tausojantis)	17359	80	1,6	0,08	15,76	70,16
Daržovių rinkinukas (paprikų juostelės ir agurkų griežinėliai)	17428	100	0,8	0,1	4,75	23,1
Vanduo su citrina	20047	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso:			25,25	16,69	55,27	472,29

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananiniai blynėliai	19643	150	8,04	11,29	43,27	306,84
Trintos šaldytos braškės	17123	18	0,13	0,07	4,86	20,61
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	14295	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisinė arbata (nesaldinta)	20041	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			13,51	15,52	48,21	386,60
Iš viso (dienos davinio):			50,24	41,29	167,05	1240,84

2 Savaitė
Ketvirtadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė
N. Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	5215	90	11,43	9,81	0,81	137,25
Majonezo padažas (73 proc. rieb.)	23877	10	0,02	3,4	0,6	33,08
Marinuoti agurkėliai	17366	50	0,4	0,1	1,38	8
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir sūriu (45 proc. rieb.)	18399	20/3/7	4,08	6,28	10,78	116
Sezoniniai vaisiai (bananai)	49075	70	0,7	0,28	16,38	70,84
Juodoji arbata (nesaldinta)	20040	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			16,63	19,87	29,95	365,20

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (morkos, svogūnai, žiediniai kopūstai, žirneliai) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	49137	150	2,56	5,82	12,88	114,15
Viso grūdo ruginė duona	14255	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Orkaitėje keptas kalakutienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	26946	80	15,21	9,18	7,18	172,18
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	17367	80	3,22	0,42	25,55	118,86
Kopūstų salotos su morkomis	53107	70	1,03	4,02	3,91	55,95
Pomidorų skiltelės	53182	40	0,4	0,16	2,32	12,32
Vanduo	12183	200	0	0	0	0
Iš viso:			24,25	19,90	65,52	538,20

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	27175	200	4,24	4,22	39,8	214,15
Obuolių ir aviečių tyrėlė	25421	100	0,5	0,5	14	62,5
Pienas 2,5 proc. rieb.	22323	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso:			8,94	8,47	60,85	355,40
Iš viso (dienos davinio):			49,82	48,24	156,32	1258,80

2 Savaitė
Penktadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

N. Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška trijų (kviečiai, miežiai, avižos) dribsnių košė su obuoliais ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34103	195/40/5	7,99	7,31	42,39	267,31
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir pomidoru	12496	25/5/15	1,71	4,41	12,32	95,83
Kmynų arbata (nesaldinta)	20051	200	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso:			9,90	11,87	55,21	367,23

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	49142	150	1,05	2,06	8,39	56,33
Viso grūdo ruginė duona	14255	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Orkaitėje keptas lydekos filė ir lašišos maltinukas (tausojantis)	22605	45/35	16,6	16,28	1,75	219,88
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	17356	80	2,05	0,1	18,85	84,5
Burokėlių salotos	53104	80	2,09	5,16	3,74	69,7
Marinuoti agurkėliai	17366	50	0,4	0,1	1,38	8
Vanduo su apelsinu	20046	200	0,11	0,01	1,4	6,16
Iš viso:			24,13	24,01	49,19	509,31

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis)	12889	150/20	13,96	10,24	35,27	289,09
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)	49079	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Liofilizuotos braškės	60972	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Juodoji arbata (nesaldinta)	20040	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			15,80	10,73	54,37	377,29
Iš viso (dienos davinio):			49,83	46,61	158,77	1253,83

3 Savaitė
Pirmadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldus plikytų ryžių pudingas (tausojantis)	34147	150	7,37	7,55	44,37	274,88
Sūrio lazdelės 40 proc. riebi.	14295	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Liofilizuotos braškės	61984	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Vaisinė arbata (nesaldinta)	20041	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			13,85	12,27	52,04	373,95

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	49293	150	3,34	1,22	14,68	83,07
Viso grūdo ruginė duona	14255	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su cukinijomis ir morkomis (tausojantis)	27023	80/60	16,1	11,48	5,21	188,54
Bulvių košė (tausojantis)	17360	80	1,68	3,65	13,6	93,91
Daržovių rinkinukas (paprikų juostelės ir agurkų griežinėliai)	20009	120	0,98	0,14	6,09	29,54
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	62593	160	0,64	0	15,84	65,92
Vanduo su citrina	20047	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso:			24,65	16,81	69,85	529,24

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9 proc. riebi.) blynėliai	14635	40/80	14,73	15,44	34,55	336,09
Trintos šaldytos braškės	17123	18	0,13	0,07	4,86	20,61
Kmynų arbata (nesaldinta)	20051	200	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso:			15,06	15,66	39,91	360,79
Iš viso (dienos davinio):			53,56	40,18	161,80	1263,98

3 Savaitė
Antradienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananų gabaliukais (tausojantis) (augalinis)	23393	200/20	7,65	6,11	39,21	242,44
Trintos šaldytos braškės	17123	18	0,13	0,07	4,86	20,61
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	12516	20/3/10	4,83	7,04	10,84	126,04
Juodoji arbata (nesaldinta)	20042	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			12,61	13,22	54,91	389,12

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)	49296	150	1,59	4,1	9,07	79,55
Grietinė 30 proc. rieb.	17151	10	0,26	3	0,27	29,12
Viso grūdo ruginė duona	14255	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	26943	80	14,23	9	7,54	168,11
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	17363	80	3,15	0,78	17,33	88,88
Morkų salotos su aliejumi	77822	100	1,1	3,75	11,47	84,01
Pomidorų skiltelės	53182	40	0,4	0,16	2,32	12,32
Vanduo	12183	200	0	0	0	0
Iš viso:			22,56	21,09	61,68	526,73

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	14645	120	19,55	9,7	35,92	309,21
Natūralus jogurtas 2,8 proc. rieb.	23875	25	0,93	0,75	1,28	15,55
Sezoniniai vaisiai (melionai)	49078	120	0,48	0	7,32	31,2
Liofilizuotos avietės	62413	10	0,9	0,2	3,4	19
Vaisinė arbata (nesaldinta)	20041	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			21,86	10,65	47,92	374,99
Iš viso (dienos davinio):			57,03	44,96	164,51	1290,84

3 Savaitė
Trečiadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė
N. Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų ir manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34149	145/5	7,58	6,92	45,31	273,84
Banau tyrelė	25422	70	0,35	0,35	14	60,55
Juodoji arbata (nesaldinta)	20042	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			7,93	7,27	59,31	334,42

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	49142	150	1,05	2,06	8,39	56,33
Viso grūdo ruginė duona	16559	50	3,05	0,5	22,8	107,9
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	22899	90/60	13,7	9,81	27,28	252,19
Daržovių rinkinukas (marinuotų agurkų griežinėliai ir morkų lazdelės)	23283	150	1,35	0,23	9,86	46,88
Sezoniniai vaisiai (bananai)	49075	70	0,7	0,28	16,38	70,84
Vanduo	12183	200	0	0	0	0
Iš viso:			19,85	12,88	84,71	534,14

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos a.r. pieno dešrelės (tausojantis)	33897	80	10,4	14,4	2,4	180,8
Pomidorų padažas	23950	20	0,06	0	1,14	4,8
Agurkų griežinėliai	53105	40	0,28	0	1,12	5,6
Sumuštinis su tepamu sūreliu (50 proc. rieb.)	18397	30/15	4,95	6,42	16,86	145,02
Juoda arbata su citrina (nesaldinta)	20564	200	0,08	0,02	0,75	3,57
Iš viso:			15,77	20,84	22,27	339,79
Iš viso (dienos davinio):			43,55	40,99	166,29	1208,35

3 Savaitė
Ketvirtadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų (kviečiai, miežiai, avižos) dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	32450	120	3,74	3,4	22,62	136,09
Liofilizuotos braškės	60972	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Grūdėta varškė (7 proc. rieb.) su trintų braškių padažu	14682	60/15	7,31	4,26	4,38	85,06
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	49073	70	0,49	0,14	12,6	53,62
Pienas 2,5 proc. rieb.	22323	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso:			16,50	11,92	51,71	380,13

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (morkos, svogūnai, žirneliais) sriuba su vištienos filė gabaliukais (tausojantis)	71301	135/15	5,42	3,18	12,17	98,96
Viso grūdo ruginė duona	14256	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Orkaitėje kepti lašišos filė maltiniai (tausojantis)	15782	80	15,3	17,41	10,91	261,58
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	17356	80	2,05	0,1	18,85	84,5
Pomidorų ir agurkų salotos	53109	100	0,88	4,21	4,45	59,18
Vanduo	12183	200	0	0	0	0
Iš viso:			24,87	25,10	55,50	547,38

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	19686	120	9,17	13,54	45,7	341,35
Trintos šaldytos braškės	17123	18	0,13	0,07	4,86	20,61
Vaisinė arbata (nesaldinta)	20041	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			9,30	13,61	50,56	361,99
Iš viso (dienos davinio):			50,67	50,63	157,77	1289,50

3 Savaitė
Penktadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	19687	140	10,33	2,18	39,57	219,23
Agurkų griežinėliai	53105	40	0,28	0	1,12	5,6
Sezoniniai vaisiai (kiviai)	49208	100	0,9	0,4	14,8	66,4
Pienas 2,5 proc.rieb.	22323	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso:			15,71	6,33	62,54	369,98

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių, morkų ir svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	49140	150	6,43	3,3	19,76	134,39
Lietiniai blynai su kiaulienos kumpiu	17468	90/40	18,03	12,9	31,23	313,18
Graikiškas jogurtas (0,2 proc.rieb.)	23116	25	2,25	0,05	1,03	13,55
Daržovių rinkinukas (paprikų juostelės ir agurkų griežinėliai)	17428	100	0,8	0,1	4,75	23,1
Vanduo su apelsinu	20046	200	0,11	0,01	1,4	6,16
Iš viso:			27,62	16,36	58,17	490,38

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	49299	150	4,61	6,61	18,47	151,79
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82 proc.rieb	14257	35/8	2,18	6,91	16,02	134,99
Obuolių ir aviečių tyrėlė	25421	100	0,5	0,5	14	62,5
Iš viso:			7,29	14,02	48,49	349,28
Iš viso (dienos davinio):			50,62	36,71	169,20	1209,64