

Kauno lopšelis - darželis „Sadutė“

Partizanų g. 122, Kaunas



2024-03-19

Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Nb
Išigalioja nuo
2024-04-01

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1 - 3 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas

Nuo 6³⁰ iki 18³⁰ val.

1 Savaitė
Pirmadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	34096	100	4,07	2,99	22,21	132,08
Obuolių ir bananų tyrėlė	25417	100	0,7	0,47	18	79,03
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	67604	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Juodoji arbata (nesaldinta)	20028	150	0	0	0	0,02
Iš viso:			5,13	3,94	58,33	289,37

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais (ukrainietiški barščiai) (tausojantis)	71156	150	1,84	2,12	12,41	76,06
Grietinė 30 proc.rieb.	19593	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Viso grūdo ruginė duona	14250	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių mėsos kepsniukai (tausojantis)	40587	60	11,74	6,47	0,72	108,11
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	17341	60	1,64	0,08	15,08	67,6
Daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos)	17345	80	0,8	0,2	6,48	30,92
Vanduo su apelsinu	20033	150	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso:			17,72	13,58	45,39	374,66

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuoliniai blynėliai	12883	120	6,23	9,33	30,08	229,2
Trintos šaldytos braškės	17118	15	0,11	0,06	4,7	19,77
Pienas 2,5 proc.rieb.	20031	100	2,8	2,5	4,7	52,5
Iš viso:			9,14	11,89	39,48	301,47
Iš viso (dienos davinio):			31,99	29,41	143,20	965,50

1 Savaitė
Antradienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	23316	150	4,79	4,35	24,14	154,87
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9 proc. rieb.) ir obuoliais (tausojantis)	12479	20/17/13	5,25	3,61	12,49	103,43
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	49064	100	0,4	0	9,9	41,2
Kmynų arbata (nesaldinta)	20039	150	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso:			10,64	8,11	47,03	303,59

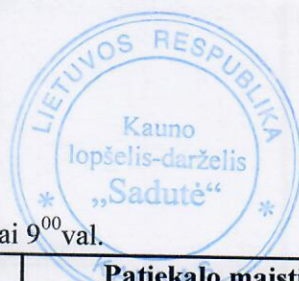
Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių, morkų ir svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	49297	150	6,43	3,3	19,76	134,39
Viso grūdo ruginė duona	14250	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Bulvių plokštainis su kalakutienos šlaunelių mėsa	28296	65/35	9,97	5,81	14,41	149,82
Grietinė 30 proc. rieb.	17119	20	0,52	6	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (pomidorų skiltelės ir marinuotų agurkų griežinėliai)	23242	80	0,72	0,24	3,42	18,72
Vanduo	20034	150	0	0	0	0
Iš viso:			18,86	15,55	47,25	404,33

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (9 proc. rieb) (tausojantis)	14640	100	15,31	7,63	26,61	236,33
Trintos šaldytos braškės	17118	15	0,11	0,06	4,7	19,77
Natūralus jogurtas 2,8 proc. rieb.	23868	20	0,74	0,6	1,02	12,44
Liofilizuotos braškės	60971	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Vaisinė arbata (nesaldinta)	20029	150	0	0	0	0,03
Iš viso:			16,92	8,66	37,39	295,18
Iš viso (dienos davinio):			46,42	32,32	131,67	1003,10

1 Savaitė
Trečiadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų (kviečiai, miežiai, avišos) dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	34097	100	3,16	2,39	19,09	110,48
Virtas kiaušinis (tausojantis)	144	60	7,62	6,54	0,54	91,5
Sumuštinis su tepamu sūreliu (50 proc.rieb.)	18393	20/10	3,3	4,28	11,24	96,68
Agurkų griežinėliai	53097	30	0,21	0	0,84	4,2
Vaisinė arbata (nesaldinta)	20029	150	0	0	0	0,03
Iš viso:			14,29	13,21	31,71	302,89

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su skrebučiais (tausojantis)	49119	150/10	2,84	6,14	16,91	134,22
Jūros lydekos filė kepinukai	22016	60	11,98	5,45	10,09	137,37
Bulvių košė (tausojantis)	17346	60	1,36	3,63	10,45	79,88
Burokėlių salotos	77761	80	2,24	2,17	3,94	44,19
Vanduo su citrina	20035	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso:			18,48	17,41	41,93	398,18

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių ir varškės 9 proc.rieb. kukuliai (tausojantis)	14638	40/40	8,64	5,86	22,57	177,55
Natūralus jogurtas 2,8 proc. reb.	23868	20	0,74	0,6	1,02	12,44
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)	49070	80	0,72	0,08	9,36	41,04
Liofilizuotos avietės	62412	10	0,9	0,2	3,4	19
Pienas 2,5 proc.rieb.	20031	100	2,8	2,5	4,7	52,5
Iš viso:			13,80	9,24	41,05	302,53
Iš viso (dienos davinio):			46,57	39,86	114,69	1003,60

1 Savaitė
Ketvirtadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

(Handwritten signature)

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	23319	150	6,91	6,27	26,29	189,22
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	14280	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Obuolių ir aviečių tyrėlė	25418	100	0,5	0,5	14	62,5
Vaisinė arbata (nesaldinta)	20029	150	0	0	0	0,03
Iš viso:			12,75	10,93	40,37	310,87

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	49121	150	3,34	1,22	14,68	83,07
Viso grūdo ruginė duona	14546	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Kiaulienos kumpio kukuliai su kopūstais (tausojantis)	22891	55/15	12,15	6,8	5,05	129,98
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	22169	60	2,52	0,62	13,86	71,1
Šviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos	41438	70	0,75	3,78	3,66	51,68
Vanduo	20034	150	0	0	0	0
Iš viso:			20,59	12,72	50,93	400,57

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	20405	120	18,9	12,18	17,62	255,7
Natūralus jogurtas 2,8 proc. reb.	23868	20	0,74	0,6	1,02	12,44
Trintos šaldytos braškės	17118	15	0,11	0,06	4,7	19,77
Sezoniniai vaisiai (melionas)	49068	80	0,32	0	4,88	20,8
Juodoji arbata (nesaldinta)	20028	150	0	0	0	0,02
Iš viso:			20,07	12,84	28,22	308,73
Iš viso (dienos davinio):			53,41	36,49	119,52	1020,17

1 Savaitė
Penktadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	34098	100	4,28	6,12	25,09	172,57
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir sūriu (45 proc. rieb.)	18395	20/3/7	4,08	6,28	10,78	116
Liofilizuotos braškės	61026	6	0,46	0,22	3,04	15,97
Kmynų arbata (nesaldinta)	20039	150	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso:			9,02	12,77	39,41	308,63

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	49120	150	1,56	4,18	13,13	96,51
Viso grūdo ruginė duona	14250	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Jautienos kumpio befstrogenas (tausojantis)	33794	100	15,94	14,01	7,18	218,56
Virtos bulvės (tausojantis)	17344	60	1,2	0,06	11,82	52,62
Daržovių rinkinukas (paprikų juostelės ir pomidorų skiltelės)	23244	80	0,76	0,24	5	25,2
Vanduo	20034	150	0	0	0	0
Iš viso:			20,68	18,69	46,25	436,05

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	49130	150	6,98	5,84	25,35	181,9
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	14280	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	49069	70	0,49	0,14	12,6	53,62
Iš viso:			12,81	10,14	38,03	294,64
Iš viso (dienos davinio):			42,51	41,60	123,69	1039,32

2 Savaitė
Pirmadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	23323	144/5/1	6,22	5,15	30,97	195,05
Liofilizuotos avietės	62412	10	0,9	0,2	3,4	19
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	49064	100	0,4	0	9,9	41,2
Juodoji arbata (nesaldinta)	20028	150	0	0	0	0,02
Iš viso:			7,52	5,35	44,27	255,27

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių, morkų ir svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	49297	150	6,43	3,3	19,76	134,39
Viso grūdo ruginė duona	14546	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Vištienos filė troškiny su daržovėmis (kopūstai, morkos, žirnėliai, bulvės) (tausojantis)	40592	60/90	15,88	5,22	17,13	179,07
Daržovių rinkinukas (marinuotų agurkų griežinėliai ir morkų lazdelės)	23245	150	1,34	0,23	9,48	45,35
Vanduo	20034	150	0	0	0	0
Iš viso:			25,48	9,05	60,05	423,55

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti miltų paplotėliai (skryliai) (tausojantis)	19639	80	5,96	2,79	35,92	192,63
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	23871	10	0,22	4,45	2,18	49,66
Banų tyrelė	25419	70	0,35	0,35	14	60,55
Vaisinė arbata su citrina (nesaldinta)	20037	150	0,06	0,02	0,54	2,57
Iš viso:			6,59	7,61	52,64	305,41
Iš viso (dienos davinio):			39,59	22,01	156,96	984,23

2 Savaitė
Antradienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	34096	100	4,07	2,99	22,21	132,08
Sumuštinis su tepamu sūreliu (50 proc. rieb.)	18393	20/10	3,3	4,28	11,24	96,68
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	49069	70	0,49	0,14	12,6	53,62
Kmynų arbata (nesaldinta)	20039	150	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso:			8,06	7,56	46,55	286,47

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai, svogūnai) sriuba su skrebučiais (tausojantis)	49124	150/10	3,31	4,95	16,99	125,71
Orkaitėje kepti žemaičių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	33797	70/30	7,01	5,68	23,47	173,03
Grietinė 30 proc. rieb.	17119	20	0,52	6	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkų griežinėliai ir pomidorų skiltelės)	23246	60	0,51	0,12	2,58	13,44
Liofilizuotos mėlynės	66470	15	0,6	0,6	6,3	33
Vanduo su citrina	20035	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso:			12,01	17,37	50,42	405,94

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	20405	120	18,9	12,18	17,62	255,7
Natūralus jogurtas 2,8 proc. rieb.	23868	20	0,74	0,6	1,02	12,44
Trintos šaldytos braškės	17118	15	0,11	0,06	4,7	19,77
Juodoji arbata (nesaldinta)	20028	150	0	0	0	0,02
Iš viso:			19,75	12,84	23,34	287,93
Iš viso (dienos davinio):			39,82	37,77	120,31	980,34

2 Savaitė
Trečiadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

(Handwritten signature)

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananų gabaliukais (tausojantis) (augalinis)	23392	150/15	5,37	4,19	26,95	166,98
Trintos šaldytos braškės	17118	15	0,11	0,06	4,7	19,77
Sezoniniai vaisiai (kiviai)	49071	100	0,9	0,4	14,8	66,4
Pienas 2,5 proc.rieb.	20031	100	2,8	2,5	4,7	52,5
Iš viso:			9,18	7,15	51,15	305,65

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	49122	150	3,96	2,26	16,07	100,47
Grietinė 30 proc.rieb.	17152	10	0,26	3	0,27	29,12
Viso grūdo ruginė duona	14546	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Troškintos kiaulienos kumpio juostelės (tausojantis)	22967	70	13,04	8,93	3,5	146,53
Virtos bulvės (tausojantis)	17344	60	1,2	0,06	11,82	52,62
Daržovių rinkinukas (paprųjų juostelės ir agurkų griežinėliai)	17349	80	0,64	0,08	3,8	18,48
Vanduo su citrina	20035	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso:			20,99	14,65	49,68	414,48

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananiniai blynėliai	12884	120	6,58	7,74	33,91	231,62
Trintos šaldytos braškės	17118	15	0,11	0,06	4,7	19,77
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	14280	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisinė arbata (nesaldinta)	20029	150	0	0	0	0,03
Iš viso:			12,03	11,96	38,69	310,54
Iš viso (dienos davinio):			42,20	33,76	139,52	1030,67

2 Savaitė
Ketvirtadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Naf

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	144	60	7,62	6,54	0,54	91,5
Majonezo padažas (73 proc. rieb.)	23874	8	0,02	2,72	0,48	26,46
Marinuoti agurkėliai	17350	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir sūriu (45 proc. rieb.)	18395	20/3/7	4,08	6,28	10,78	116
Sezoniniai vaisiai (bananai)	49067	70	0,7	0,28	16,38	70,84
Juodoji arbata (nesaldinta)	20028	150	0	0	0	0,02
Iš viso:			12,74	15,90	29,28	311,22

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (morkos, svogūnai, žiediniai kopūstai, žirneliai) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	49123	150	2,56	5,82	12,88	114,15
Viso grūdo ruginė duona	14250	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Orkaitėje keptas kalakutienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	26939	60	12,29	8,25	6,56	149,65
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	17351	50	1,84	0,24	14,6	67,92
Kopūstų salotos su morkomis	53099	50	0,71	3,01	2,73	40,89
Pomidorų skiltelės	53154	30	0,3	0,12	1,74	9,24
Vanduo	20034	150	0	0	0	0
Iš viso:			18,92	17,64	47,63	425,01

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	27172	160	3,44	4,18	31,92	179,07
Obuolių ir aviečių tyrėlė	25418	100	0,5	0,5	14	62,5
Pienas 2,5 proc. rieb.	20031	100	2,8	2,5	4,7	52,5
Iš viso:			6,74	7,18	50,62	294,07
Iš viso (dienos davinio):			38,40	40,72	127,53	1030,30

2 Savaitė
Penktadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška trijų (kviečiai, miežiai, avižos) dribsnių košė su obuoliais ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34099	145/30/5	6,5	6,85	33,86	223,09
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir pomidoru	18396	20/5/10	1,35	4,34	9,74	83,4
Kmynų arbata (nesaldinta)	20039	150	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso:			8,05	11,34	44,10	310,58

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	49127	150	1,05	2,06	8,39	56,33
Viso grūdo ruginė duona	14250	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Orkaitėje keptas lydekos filė ir lašišos maltinukas (tausojantis)	22602	35/25	11,61	13,82	1,44	176,64
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	17341	60	1,64	0,08	15,08	67,6
Burokėlių salotos	53096	80	2,09	5,16	3,74	69,7
Marinuoti agurkėliai	17350	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Vanduo su apelsinu	20033	150	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso:			18,02	21,41	40,04	424,96

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis)	12885	125/15	9,73	8,34	23,56	208,21
Sezoniniai vaisiai (apelsinai)	59265	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Liofilizuotos braškės	60971	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Juodoji arbata (nesaldinta)	20028	150	0	0	0	0,02
Iš viso:			11,57	8,83	42,66	296,40
Iš viso (dienos davinio):			37,64	41,58	126,80	1031,94

3 Savaitė
Pirmadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Nb

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldus plikytų ryžių pudingas (tausojantis)	34100	120	5,99	7,01	34,92	226,69
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	14280	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Liofilizuotos braškės	60971	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Vaisinė arbata (nesaldinta)	20029	150	0	0	0	0,03
Iš viso:			12,09	11,54	40,06	312,45

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	49121	150	3,34	1,22	14,68	83,07
Viso grūdo ruginė duona	14546	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su cukinijomis ir morkomis (tausojantis)	27023	60/40	12	8,61	3,32	138,76
Bulvių košė (tausojantis)	17346	60	1,36	3,63	10,45	79,88
Daržovių rinkinukas (paprikų juostelės ir agurkų griežinėliai)	17349	80	0,64	0,08	3,8	18,48
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	49064	100	0,4	0	9,9	41,2
Vanduo su citrina	20035	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso:			19,63	13,86	56,37	428,65

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9 proc.rieb.) blynėliai	14634	30/70	11,62	11,68	29,2	268,4
Trintos šaldytos braškės	17118	15	0,11	0,06	4,7	19,77
Kmylių arbata (nesaldinta)	20039	150	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso:			11,93	11,89	34,40	292,26
Iš viso (dienos davinio):			43,65	40,18	130,83	1033,36

3 Savaitė
Antradienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananų gabaliukais (tausojantis) (augalinis)	23392	150/15	5,37	4,19	26,95	166,98
Trintos šaldytos braškės	17118	15	0,11	0,06	4,7	19,77
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	12473	20/3/10	4,83	7,04	10,84	126,04
Juodoji arbata (nesaldinta)	20028	150	0	0	0	0,02
Iš viso:			10,31	11,29	42,49	312,81

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)	49128	150	1,59	4,1	9,07	79,55
Grietinė 30 proc. rieb.	17152	10	0,26	3	0,27	29,12
Viso grūdo ruginė duona	14250	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	26936	60	11,54	7,49	6,92	141,29
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	22169	60	2,52	0,62	13,86	71,1
Morkų salotos su aliejumi	77779	70	0,82	1,9	8,06	52,63
Pomidorų skiltelės	53154	30	0,3	0,12	1,74	9,24
Vanduo	20034	150	0	0	0	0
Iš viso:			18,25	17,43	49,04	426,09

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	14640	100	15,31	7,63	26,61	236,33
Natūralus jogurtas 2,8 proc. rieb.	23868	20	0,74	0,6	1,02	12,44
Sezoniniai vaisiai (melionai)	49068	80	0,32	0	4,88	20,8
Liofilizuotos avietės	62412	10	0,9	0,2	3,4	19
Vaisinė arbata (nesaldinta)	20029	150	0	0	0	0,03
Iš viso:			17,27	8,43	35,91	288,60
Iš viso (dienos davinio):			45,83	37,15	127,44	1027,50

3 Savaitė
Trečiadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų ir manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34101	135/5	6,93	6,76	41,36	253,95
Bananą tyrelė	25419	70	0,35	0,35	14	60,55
Juodoji arbata (nesaldinta)	20028	150	0	0	0	0,02
Iš viso:			7,28	7,11	55,36	314,52

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	49127	150	1,05	2,06	8,39	56,33
Viso grūdo ruginė duona	14546	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	22894	70/50	11,05	9,07	19,41	203,42
Daržovių rinkinukas (marinuotų agurkų griežinėliai ir morkų lazdelės)	23256	120	1,08	0,18	7,89	37,5
Sezoniniai vaisiai (bananai)	49067	70	0,7	0,28	16,38	70,84
Vanduo	20034	150	0	0	0	0
Iš viso:			15,71	11,89	65,75	432,83

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos a.r. pieniškos dešrelės (tausojantis)	33895	80	10,4	14,4	2,4	180,8
Pomidorų padažas	23949	10	0,1	0	1,9	8
Agurkų griežinėliai	53094	40	0,28	0	1,12	5,6
Sumuštinis su tepamu sūreliu (50 proc. rieb.)	18393	20/10	3,3	4,28	11,24	96,68
Juoda arbata su citrina (nesaldinta)	20563	150	0,06	0,02	0,54	2,56
Iš viso:			14,14	18,70	17,20	293,64
Iš viso (dienos davinio):			37,13	37,70	138,31	1040,99

3 Savaitė
Ketvirtadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Maf

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų (kviečiai, miežiai, avižos) dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	34097	100	3,16	2,39	19,09	110,48
Liofilizuotos braškės	60971	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Grūdėta varškė (7 proc.rieb.) su trintų braškių padažu	14683	45/10	5,47	3,19	3,7	65,39
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	49069	70	0,49	0,14	12,6	53,62
Pienas 2,5 proc.rieb.	20031	100	2,8	2,5	4,7	52,5
Iš viso:			12,68	8,59	45,15	308,60

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (morkos, svogūnai, žirneliais) sriuba su vištienos filė gabaliukais (tausojantis)	71183	135/15	5,42	3,18	12,17	98,96
Viso grūdo ruginė duona	14250	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Orkaitėje kepti lašišos filė maltiniai (tausojantis)	15781	60	11,38	12,52	7,42	187,91
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	17341	60	1,64	0,08	15,08	67,6
Pomidorų ir agurkų salotos	53101	80	0,77	2,17	3,81	37,82
Vanduo	20034	150	0	0	0	0
Iš viso:			20,43	18,15	47,60	435,45

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	19640	100	7,86	10,97	39,42	287,83
Trintos šaldytos braškės	17118	15	0,11	0,06	4,7	19,77
Vaisinė arbata (nesaldinta)	20029	150	0	0	0	0,03
Iš viso:			7,97	11,03	44,12	307,63
Iš viso (dienos davinio):			41,08	37,77	136,87	1051,68

3 Savaitė
Penktadienis



Direktorė
Neringa Laurinaitienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	19641	120	9,08	1,92	34,88	193,13
Agurkų griežinėliai	53094	40	0,28	0	1,12	5,6
Sezoniniai vaisiai (kiviai)	61911	80	0,72	0,32	11,84	53,12
Pienas 2,5 proc.rieb.	20031	100	2,8	2,5	4,7	52,5
Iš viso:			12,88	4,74	52,54	304,35

Pietūs 12³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių, morkų ir svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	49297	150	6,43	3,3	19,76	134,39
Lietiniai blynai su kiaulienos kumpiu	22956	85/35	15,1	9,51	27,36	255,42
Graikiškas jogurtas (0,2 proc.rieb.)	23115	20	1,8	0,04	0,82	10,84
Daržovių rinkinukas (paprikų juostelės ir agurkų griežinėliai)	17349	80	0,64	0,08	3,8	18,48
Vanduo su apelsinu	20033	150	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso:			24,06	12,94	52,91	424,26

Vakarienė 16⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	49298	150	4,61	6,61	18,47	151,79
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82 proc.rieb	14253	25/5	1,55	4,35	11,44	91,11
Obuolių ir aviečių tyrėlė	25418	100	0,5	0,5	14	62,5
Iš viso:			6,66	11,46	43,91	305,40
Iš viso (dienos davinio):			43,60	29,14	149,36	1034,01